



Avaliação do site cpastejulie.com

Gerado a 19 de Setembro de 2024 18:20 PM

O resultado é de 42/100







Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>CPA SAINTE-JULIE</p> <p>Cumprimento : 16</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>2</td> <td>77</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> [H2] MESSAGE AUX PARENTS DU PATINAGE PLUS (PP) [H2] LA REVUE SUR GLACE [H3] COMPÉTITIONINVITATION STE-JULIE [H3] CARAVANE DES CHAMPIONS [H3] FÊTE DE FIN DE SAISON DES PATINEUSES ET PATINEURS [H3] FÊTE DE FIN DE SAISON DES PATINEUSES ET PATINEURS [H3] SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE : HORAIRE DES RÉPÉTITIONS [H3] INSCRIPTION AU SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE [H3] COMPÉTITIONINVITATION STE-JULIE 2019 [H3] COMPÉTITIONINVITATION STE-JULIE 2020 [H3] NOUS AVONS BESOIN DE BÉNÉVOLES : IMPLIQUEZ VOUS POUR VOS ENFANTS! [H3] HORAIRE 2018-2019 [H3] HORAIRE 2019-2020 [H3] Calendrier de la saison 2019-2020 [H3] INCRPTIONS AUTOMNE 2018 POUR LA SAISON 2018-2019 [H3] CONSIGNES POUR LA SAISON 2021 [H3] ÉCOLE DE PRINTEMPS [H3] INCRPTIONS AUTOMNE POUR LA SAISON 2022-2023 [H3] COMPÉTITIONINVITATION STE-JULIE 2023 [H3] ÉCOLE DE PRINTEMPS 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	2	77	3	1	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	2	77	3	1	0									





Conteúdo SEO

- [H3] PROPOSITION DE NOUVEAUX RÈGLEMENTS DU CLUB
- [H3] COMPÉTITIONINVITATION STE-JULIE 2024
- [H3] COMPÉTITIONINVITATION STE-JULIE 2025
- [H3] INCRPTIONS AUTOMNE 2021 POUR LA SAISON 2021-2022
- [H3] ANNULATION DE COURS
- [H3] INCRPTIONS AUTOMNE 2019 POUR LA SAISON 2019-2020
- [H3] JOURNÉES PORTES OUVERTES AUTOMNE 2019
- [H3] Annulation des cours
- [H3] NOUS AVONS BESOIN DE BÉNÉVOLES : IMPLIQUEZ VOUS POUR VOS ENFANTS!
- [H3] ANNULATION DE COURS
- [H3] INSCRIPTION D'AUTOMNE 2021
- [H3] INSCRIPTION AU SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE
- [H3] COMPÉTITIONINVITATION STE-JULIE 2022
- [H3] ÉCOLE DE PRINTEMPS
- [H3] ASSEMBRÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
- [H3] ASSEMBRÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
- [H3] ASSEMBRÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
- [H3] INSCRIPTIONS POUR LES NOUVEAUX
- [H3] HORAIRE 2018-2019
- [H3] ASSEMBRÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2023
- [H3] INCRPTIONS AUTOMNE POUR LA SAISON 2023-2024
- [H3] FÊTE DES PATINEURS, DES PATINEUSES ET LAURÉATS 2023
- [H3] INCRPTIONS AUTOMNE POUR LA SAISON 2024-2025
- [H3] ÉCOLE DE PRINTEMPS
- [H3] CONSULTEZ VOTRE DOSSIER EN LIGNE
- [H3] COMPÉTITIONINVITATION STE-JULIE
- [H3] PRISE DE PHOTO POUR TOUS LES MEMBRES DU CPA
- [H3] NOUS AVONS BESOIN DE BÉNÉVOLES : IMPLIQUEZ VOUS POUR VOS ENFANTS!
- [H3] RÉSULTATS DE NOTRE COMPÉTITION 2019
- [H3] INSCRIPTIONS POUR LES NOUVEAUX
- [H3] CARAVANE DES CHAMPIONS
- [H3] HORAIRE POUR LE SÉMINAIRE DU 20 DÉCEMBRE
- [H3] INSCRIPTION POUR LA FÊTE DES PATINEURS
- [H3] MERCI À NOTRE COMMENDITAIRE
- [H3] HORAIRE 2020-2021
- [H3] HORAIRE SAISON 2022-2023
- [H3] HORAIRE SPECTACLE 2023 (DERNIÈRE SEMAINE)
- [H3] COMMENT CHOISIR UN BON PATIN
- [H3] Calendrier de la saison 2023-2024 Amendé
- [H3] HORAIRE SAISON 2023-2024
- [H3] REVUE SUR GLACE - SPECTACLE ANNUEL
- [H3] COMMENT CHOISIR UN BON PATIN
- [H3] FORMULAIRE RECONNAISSANCE DE RISQUE
- [H3] FORMULAIRE DE DÉPISTAGE QUOTIDIEN
- [H3] SÉMINAIRE DE PRINTEMPS AVEC KAETLYN OSMOND
- [H3] NOUVEAU PATINEUR POUR 2019-2020 ?
- [H3] NOS COMMANDITAIRES - PLATINE
- [H3] VILLE DE SAINTE-JULIE
- [H3] CCSSJ
- [H3] L'ARTISTE DU PATIN
- [H3] DESJARDINSCAISSE DU GRAND-COTEAU
- [H3]
- [H3] FX REPRODUCTION

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H3] ZUKARI• [H3] BENOIT GAUTHIER• [H3] CONCEPTIONS FFM• [H3] VOYAGES & CROISIÈRES STE-JULIE• [H3] SOLUTIONS 3MINDS• [H3]• [H4] APPRENDRE À PATINER AU CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SAINTE-JULIE• [H4] DÉFILÉ DE NOËL• [H4] PROGRAMME DE PATINAGE• [H5] Accès admin Courriel: Mot de passe:
	Imagens	Encontrámos 4 imagens nesta página. 1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 10% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 128 ligações incluindo 77 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0.78% Ligações internas 99.22%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
R&egrave;glements	Internas	Passa sumo
Conseil d'administration	Internas	Passa sumo
Conseil d'administration	Internas	Passa sumo
Entraîneurs	Internas	Passa sumo
Code d'&eacute;thique du patineur	Internas	Passa sumo
Code d'&eacute;thique du parent	Internas	Passa sumo
Code d'&eacute;thique du club	Internas	Passa sumo
Guide pour de saines habitudes de vie	Internas	Passa sumo
Liens utiles	Internas	Passa sumo
Nous joindre	Internas	Passa sumo
Inscriptions	Internas	Passa sumo
Horaire	Internas	Passa sumo
Inscriptions d'automne	Internas	Passa sumo
Inscriptions pour les nouveaux membres uniquement	Internas	Passa sumo
Inscriptions revue sur glace	Internas	Passa sumo
Inscriptions revue sur glace 2021-2022	Internas	Passa sumo
Inscriptions revue sur glace	Internas	Passa sumo
Inscription Invitation Ste-Julie 2018	Internas	Passa sumo
Inscription COMP&Eacute;TITION Invitation Ste-Julie 2019	Internas	Passa sumo
Inscription S&eacute;minaire Atelier de Chor&eacute;graphie	Internas	Passa sumo
Inscription des b&eacute;n&eacute;voles pour Invitation Ste-Julie 2020	Internas	Passa sumo
Inscription des b&eacute;n&eacute;voles pour la REVUE SUR GLACE 2019	Internas	Passa sumo
F&Ecirc;TE DE FIN DE SAISON DES PATINEUSES ET PATINEURS	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

INSCRIPTION POUR LE S&Eacute;MINAIRE DE PRINTEMPS 2019	Internas	Passa sumo
Inscription Caravane des Champions	Internas	Passa sumo
Calendrier	Internas	Passa sumo
Calendrier OFFICIEL 2019-2020	Internas	Passa sumo
Calendrier OFFICIEL septembre et octobre 2021	Internas	Passa sumo
Calendrier de saison 2021-2022	Internas	Passa sumo
Calendrier OFFICIEL 2024-2025 (&agrave; venir!)	Internas	Passa sumo
Horaire	Internas	Passa sumo
Horaire modifi&eacute;e 2021-2022	Internas	Passa sumo
Horaire modifi&eacute;e 2024-2025	Internas	Passa sumo
F&Ecirc;TE DES PATINEURS, DES PATINEUSES ET LAUR&Eacute;ATS 2023	Internas	Passa sumo
Horaire Saison 2019-2020	Internas	Passa sumo
Caravane des champions	Internas	Passa sumo
Revue sur glace	Internas	Passa sumo
Horaire derni&egrave;re semaine 2023 - Revue sur glace	Internas	Passa sumo
Contenu du programme STAR 1-5	Internas	Passa sumo
Tests du club	Internas	Passa sumo
Avis de comp&eacute;tition 2025 (&agrave; venir)	Internas	Passa sumo
Information et inscription - 2025	Internas	Passa sumo
Horaire Modifi&eacute;e 2025 (&agrave; venir)	Internas	Passa sumo
Groupes Modifi&eacute;s 2025 (&agrave; venir)	Internas	Passa sumo
Horaire par entraineurs 2025 (&agrave; venir)	Internas	Passa sumo
Avis de comp&eacute;tition 2022	Internas	Passa sumo
Information et inscription	Internas	Passa sumo
Horaire	Internas	Passa sumo
Groupes	Internas	Passa sumo
Horaire par entraineurs	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Avis de compétition amendé: 2020	Internas	Passa sumo
Information	Internas	Passa sumo
Horaire modifié:	Internas	Passa sumo
Groupes modifiés:	Internas	Passa sumo
Horaire par entraîneurs modifié:	Internas	Passa sumo
Résultats 2019	Internas	Passa sumo
Remerciement pour nos bénévoles:	Internas	Passa sumo
Information	Internas	Passa sumo
Formulaire version .PDF	Internas	Passa sumo
Formulaire version .DOCX	Internas	Passa sumo
Se connecter	Internas	Passa sumo
Mon profil	Internas	Passa sumo
Mes résultats de tests	Internas	Passa sumo
Mes résultats de compétitions	Internas	Passa sumo
INFORMATION GÉNÉRALE	Internas	Passa sumo
GROUPES POUR LE SPECTACLE	Internas	Passa sumo
HORAIRE DES PRATIQUES HORS GLACE	Internas	Passa sumo
HORAIRE DES PRATIQUES SUR GLACE	Internas	Passa sumo
Horaire des pratiques	Internas	Passa sumo
Liste des groupes	Internas	Passa sumo
Horaire modifié:	Internas	Passa sumo
Groupes modifiés:	Internas	Passa sumo
NOUS AVONS BESOIN DE BÉNÉVOLES : IMPLIQUEZ VOUS POUR VOS ENFANTS!	Internas	Passa sumo
CONSIGNES POUR LA SAISON 2021	Internas	Passa sumo
Cliquez ici pour les détails	Internas	Passa sumo
Horaire du printemps, cliquez ici pour les détails	Internas	Passa sumo
Description des cours, cliquez ici.	Internas	Passa sumo
déppliant en cliquant ici.	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Avis de comp&eacute;tition	Internas	Passa sumo
Information et inscriptions	Internas	Passa sumo
Horaire Modifi&eacute;e 2023	Internas	Passa sumo
Groupes Modifi&eacute;s 2023	Internas	Passa sumo
Horaire par entraineurs	Internas	Passa sumo
&Eacute;COLE DE PRINTEMPS	Internas	Passa sumo
Cliquez ici pour les d&eacute;tails	Internas	Passa sumo
Horaire du printemps, cliquez ici pour les d&eacute;tails	Internas	Passa sumo
R&eacute;glements PARTIE 200	Internas	Passa sumo
R&eacute;glements PARTIE 300	Internas	Passa sumo
Avis de comp&eacute;tition	Internas	Passa sumo
Information et inscriptions	Internas	Passa sumo
Horaire 2024 - Modifi&eacute;e:	Internas	Passa sumo
Groupes 2024 - Modifi&eacute;e:	Internas	Passa sumo
Horaire par entraineurs 2024 - Modifi&eacute;e:	Internas	Passa sumo
JOURN&Eacute;ES PORTES OUVERTES AUTOMNE 2019	Internas	Passa sumo
Vous trouverez les info en cliquant ici.	Internas	Passa sumo
Formulaire de reconnaissance de risque &agrave; remplir	Internas	Passa sumo
NOUS AVONS BESOIN DE B&Eacute;N&Eacute;VOLES : IMPLIQUEZ VOUS POUR VOS ENFANTS!	Internas	Passa sumo
INSCRIPTION D'AUTOMNE 2021	Internas	Passa sumo
Information et inscriptions	Internas	Passa sumo
&Eacute;COLE DE PRINTEMPS	Internas	Passa sumo
https://zoom.us/j/98111600579	Externas	Passa sumo
Ordre du jour 2021	Internas	Passa sumo
&Eacute;tats financiers 2021	Internas	Passa sumo
Proc&eacute;s verbal AGA 2020	Internas	Passa sumo
ASSEMBR&Eacute;E G&Eacute;N&Eacute;RALE ANNUELLE 2023	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

l'ordre du jour en cliquant ici!	Internas	Passa sumo
Description des cours, cliquez ici.	Internas	Passa sumo
d&eacute;pliant en cliquant ici.	Internas	Passa sumo
&Eacute;COLE DE PRINTEMPS	Internas	Passa sumo
Cliquez ici pour les détails	Internas	Passa sumo
Horaire du printemps, cliquez ici pour les détails	Internas	Passa sumo
CLIQUEZ ICI!	Internas	Passa sumo
R&Eacute;SULTATS DE NOTRE COMP&Eacute;TITION 2019	Internas	Passa sumo
HORAIRE POUR LE SÉMINAIRE DU 20 DÉCEMBRE	Internas	Passa sumo
INSCRIPTION POUR LA F&Ecirc;TE DES PATINEURS	Internas	Passa sumo
HORAIRE 2020-2021	Internas	Passa sumo
HORAIRE SAISON 2022-2023	Internas	Passa sumo
COMMENT CHOISIR UN BON PATIN	Internas	Passa sumo
Calendrier de la saison 2023-2024 Amendé	Internas	Passa sumo
Cliquez ici pour les détails	Internas	Passa sumo
HORAIRE SAISON 2023-2024	Internas	Passa sumo
FORMULAIRE RECONNAISSANCE DE RISQUE	Internas	Passa sumo
FORMULAIRE DE D&Eacute;PISTAGE QUOTIDIEN	Internas	Passa sumo
d&eacute;pliant en cliquant ici.	Internas	Passa sumo
responsablepp@cpastejulie.com	Internas	Passa sumo
PROGRAMME DE PATINAGE	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO








Núvem de palavras-chave

sur revue nous sainte-julie **pour** venir
patinage **les** glace **vous**





Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
pour	16	✘	✘	✘	✔
vous	10	✘	✘	✘	✔
les	10	✘	✘	✘	✔
patinage	7	✘	✘	✘	✔
venir	6	✘	✘	✘	✘








Usabilidade

	Url	Domínio : cpastejulie.com Cumprimento : 15
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.




Documento

	HTML obsoleto	Etiquetas obsoletas	Ocorrências
			30
		<center>	1
		Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.	
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.	
		 Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.	
		 Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.	
		 Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.	
		 Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.	

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
		 Meta Viewport Tag
		 Conteúdo Flash

Otimização

	XML Sitemap	Em falta
		O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	http://cpastejulie.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta
		Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics)

Otimização

permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.